

Casi 117.000 personas son mayores de 65 años en Navarra, cifra que supone más del 18% de la población. Este incremento de la esperanza de vida está ligado a una mayor incidencia de enfermedades crónicas y de discapacidad, con el lógico aumento de la demanda de los servicios sanitarios.

Atendiendo esta circunstancia, la Jornada se dirige a la mayoría de las colegiadas. Porque ya no solo se atiende a personas ancianas en las residencias geriátricas, sino que las enfermeras cuidan del paciente mayor en el hospital, en el centro de salud, en su domicilio o en los servicios de urgencias.

Este encuentro pretende por tanto abordar las características del cuidado del paciente geriátrico desde distintos enfoques, con el fin de transmitir un conocimiento útil para los diferentes ámbitos del trabajo enfermero.

**“Al final, lo que importa no son los años de vida, sino la vida de los años”**

(Abraham Lincoln)

Nafarroan, kasik 117.000 pertsona dira 65 urtetik gorakoak, hau da, biztanleriaren %18 baino gehiago. Bizi-itxaropenaren luzatze horren ondorioz gaixotasun kronikoak eta desgaitasunak ere areagotu egiten dira, eta, logikoa denez, osasun zerbitzuen eskaera ere handitzen da.

Hori guztia kontuan hartuta, jardunaldia elkargoko kide gehienentzat antolatu da. Izan ere, pertsona adindunak, gaur egun, ez dira soilik egoitza geriatrikoetan zaintzen, erizainek adineko pazientea zaintzen baitute, adibidez, ospitalean, osasun etxean, etxean bertan edo larrialdietako zerbitzuetan ere.

Topaketa honek, beraz, paziente geriatrikoaren zainketa ezaugarriak aztertu nahi ditu hainbat ikuspegitik, erizainlanaren alderdi guztietan ezagutza baliagarri bat transmititzeko asmoz.

**“Amaieran, bizirik emandako urteak ez dira garrantzitsuena, urte horietako bizia baizik”**

(Abraham Lincoln)



## LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA, CLAVES EN LA ATENCIÓN GERIÁTRICA

Día de la Enfermería 2014  
X Jornadas del Colegio Oficial de  
Enfermería de Navarra

8 de abril de 2014  
Palacio de Congresos y Auditorio de Navarra,  
Baluarte. Pamplona

2014ko apirilaren 8a  
Baluarte, Nafarroako Biltzar Jauregia  
eta Auditorioa. Iruña

Jornadas en proceso de acreditación

Jardunaldia akreditazio-prozesuan da

**ORGANIZA / ANTOLATZAILE**

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA DE NAVARRA  
NAFARROAKO ERIZAINZAREN ELKARGO OFICIALA

www.enfermerianavarra.com  
info@enfermerianavarra.com  
Tlfn: 948 251 243



**COLABORADORES/ LAGUNTZAILEAK:**

Sabadell  
Professional



cinfa



Nafarrako Erizaintzako Elkargo Ofizialaren  
X Jardunaldiak  
Erizaintzaren eguna 2014  
**ERIZAIN - LANAK, FUNTSEKOAK  
LAGUNTZA GERIATRIKOAN**

## 9.00 Apertura oficial

Carlos Sesma Sánchez

Presidente del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra.  
Nafarrako Erizaintzako Elkargo Ofizialeko lehendakaria.

Máximo González Jurado

Presidente del Consejo General de Enfermería.  
Erizaintzako kontseilu Nagusiko lehendakaria.

Marta Vera Janin

Consejera de Salud del Gobierno de Navarra.  
Nafarroako Gobernuako Osasun Departamentuko kontseilaria

## 9.30 Conferencia inaugural. “La especialidad en Enfermería Geriátrica”

Máximo González Jurado

Presidente del CGE.

CGE-ko lehendakaria.

## 10.15 Mesa I. “Envejecer: un proceso natural para afrontar de manera activa”

Moderador/ Moderatzailea : **Uxua Lazkanotegi Matxiarena**

Enfermera especialista en Salud Mental.

Jefa de Enfermería Clínica Psiquiátrica Padre Menni (Pamplona) y del Centro Hospitalario Benito Menni (Elizondo).

Osasun Mentaleko erizain espezialista.

Erizaintzako burua Padre Menni klinika psikiatrikoa (Iruña) eta Benito Menni ospitale zentroa (Elizondo).

“Envejecimiento de la población: un reto para la Enfermería”

Ana Canga Armayor

Profesora de la Facultad de Enfermería de Universidad de Navarra.

Vocal en Navarra de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

Nafarroako Unibertsitateko Erizaintza Fakultateko irakaslea.

Geriatría eta Gerontología Erizaintzaren Espainako Elkarteko kidea Nafarroan.

“Claves para un envejecimiento saludable”

Fermin Minguez Orayen

Pedagogo Máster en Gerontología Social.

Responsable de Formación de Tunstall Televida.

Pedagogoa Masterra Gizarte Gerontologian.

Prestakuntzako arduraduna Tunstall Televida enpresa.

“Capacidad funcional y ejercicio físico en la Tercera Edad”

Ana Ariz Amóztegui

Fisioterapeuta.

Complejo Hospitalario de Navarra (CHN-B).

Fisioterapeuta.

Nafarroako Ospitaleguna.

## 12.00 Mesa II. “La atención a la persona mayor desde distintos niveles asistenciales”

Moderador/ Moderatzailea : **Maribel Gómez Muñoz**

Secretaria de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra.  
Jefa de Unidad de Enfermería del Servicio de Urgencias (CHN-A).

Nafarroako Erizaintzako Elkargo Ofizialeko Gobernu Batzarreko idazkaria.  
Larrialdi Zerbitzuko Erizain Gainbegiralea Nafarroako Ospitaleguna.

“El anciano hospitalizado”

Conchi Molina Pérez

Enfermera especialista en Geriatría.

Jefe de Unidad en el Servicio de Atención al Paciente (CHN-A).

Vocal de Enfermería de la Sociedad Navarra de Geriatría y Gerontología.

Geriatríko erizain espezialista.

Eriaren Arretarako Unitateko burua Nafarroako Ospitaleguna.

Nafarroako Gerontología eta Geriatría Elkarteko Erizaintza arloko kidea.

“Atención geriátrica integral en las residencias”

Pilar Lecuona Ancizar

Enfermera especialista en Geriatría. Centro geriátrico de Pasai San Pedro.

Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa.

Geriatríko erizain espezialista. Pasai San Pedroko Zentro Geriatríkoa.

Gipuzkoako Erizainen Elkargo Ofizialeko lehendakaria.

“Atención holística. Trabajo Social Sanitario en el ámbito hospitalario”

Gema Escalada San Adrián

Trabajadora social. Hospital San Juan de Dios. Pamplona

San Juan de Dios Ospitaleko gizarte langilea. Iruña

“Envejecer es todavía el único medio que se ha encontrado para vivir mucho tiempo”

(Charles Augustin Sainte-Beuve)

“Zahartea da, oraingoz denbora luze bizitzeko aurkitu den bide bakarra”

(Charles Augustin Sainte-Beuve)

## 16.30 Mesa III. “Cuidados enfermeros integrales a la persona anciana y a su entorno”

Moderador/ Moderatzailea : **Luisa F. Aragón SanMartín**

Enfermera de Atención Primaria del SNS-O.

Grupo de trabajo “Cuidados de la persona anciana” de la Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC).

Oinarrizko Osasun Laguntzako erizaina Osasunbidean.

Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) elkarteko “Cuidados de la persona anciana” lantaldea.

“La atención de la Enfermería al anciano frágil”

Fabiola Hueso Navarro

Enfermera. Centro de Salud de Buñuel.

Máster Interuniversitario en Ciencias de Enfermería.

Grupo de investigación Aurora Mas. Universidad de Zaragoza.

Erizaina. Buñuelgo Osasun Etxea.

Unibertsitatearteko masterra Erizaintzako Zientzietan.

Aurora Mas ikerketa-taldea. Zaragozako Unibertsitatea.

“Quién se ocupa de los cuidadores: el apoyo enfermero”

M<sup>a</sup> José Galán Espinilla

Enfermera del SUR de Isaba.

Profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Pública de Navarra.

Erizaina. Izabako SUR.

Nafarroako Unibertsitate Publikoko Osasun Zientzien irakasle elkartua.

“Cuidados de Enfermería al final de la vida”

Alain Giacchi Urzainqui

Jefe de la Unidad de Enfermería. Centro de Salud de Tafalla.

Miembro de la Sociedad Navarra de Cuidados Paliativos (PALIAN).

Erizaintza Unitateko burua. Tafallako Osasun Etxea.

Zainketa Aringarrien Nafarroako Elkarteko (PALIAN) kidea

## 18.00 Conferencia de clausura. “La persona con cronicidad, oportunidad de liderar un cambio en el modelo de atención”

Guillermina Mari Puget

Servicio de Planificación y Gestión Clínica de Atención Primaria (SNS-O).  
Grupo de trabajo “Cuidados de la persona anciana” de la AEC.

Oinarrizko Osasun Laguntzako Plangintzaren eta Kudeaketa Klinikoaren Zerbitzua (Osasunbidea).

AEC elkarteko “Cuidados de la persona anciana” lantaldea.

## 18.30 Clausura de la jornada

## Jardunaldiaren itxiera

## 11.30 Pausa - Café

## Atsedendia - kafe